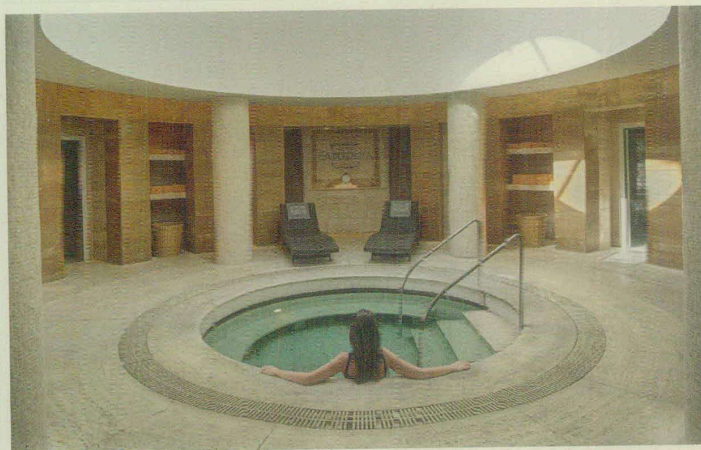


Benessere ● corpo & mente

## BOLOGNA E DINTORNI

Sono solo due, in Europa, le città che vantano un doppio primato termale: si tratta di Bologna e di Budapest. Entrambe, infatti, hanno in comune una storia termale bimillenaria, che risale al tempo degli antichi romani, e la presenza di stabilimenti termali nel territorio cittadino. A Bologna il circuito Mare Termale Bolognese riunisce tre terme in città (Terme San Luca, Terme San Petronio e Terme Felsinee) e due nel territorio metropolitano (Terme Acquabios a Minerbio

e Terme dell'Agriturismo al Villaggio della Salute Più di Monterezzio). In particolare, il Villaggio della Salute Più offre tutto l'anno tante proposte per vivere a pieno la natura sanatrix: un agriturismo a coltivazione biologica, un albergo diffuso, uno stabilimento termale, il grande acquapark estivo con 22 piscine scoperte, sentieri e percorsi fitness. [www.maretermalebolognese.it](http://www.maretermalebolognese.it)



## L'ACQUA SORGIVA

L'unicità di Terme di Saturnia nasce dalla presenza della sorgente termale dalle caratteristiche eccezionali. L'acqua piovana, dopo un percorso in profondità che parte dalle viscere del monte Amiata, impiega circa quarant'anni per filtrare, gocciola a goccia, attraverso le micro-fessure dei calcari cavernosi. Mentre una copertura argillosa, dello spessore di 60 metri, la isola da ogni contatto con l'esterno. Così, pura – ma arricchita da un'alta concentrazione di gas e sali minerali – l'Acqua Sorgiva rivede la luce solo nella grande piscina termale naturale al centro del resort, alla temperatura costante di 37,5 °C. A Saturnia è possibile concedersi un percorso di rigenerazione vero e profondo, che riguarda sia la salute dell'organismo, sia la bellezza.

[www.termedisaturnia.it](http://www.termedisaturnia.it)

## 365 GIORNI IN ALTO ADIGE

La struttura del Terme Merano si fa notare a prima vista, grazie alla sua particolare architettura contemporanea. Il cubo di vetro e metallo dallo stile elegante ospita al suo interno un centro benessere con personale altamente specializzato sulla salute e il benessere. Con Terme Merano viene portata avanti la lunga tradizione di Merano come città di cura e viene data un'interpretazione moderna e classica al benessere. Qui, infatti, si trova un'offerta di servizi a tutto tondo per 365 giorni all'anno: la struttura termale comprende 25 piscine interne ed esterne, svariate saune, un parco termale aperto nei mesi estivi, che si estende su una superficie di oltre 5 ettari, una zona Spa & Vital, una Medical Spa, un Fitness Center e un bistro.

[www.termemerano.it](http://www.termemerano.it)

