

Un esame per la salute delle gambe

Aprile è il mese dei controlli a vene e arterie nei centri del Gruppo Monti

di ZOE PEDERZINI

LA NUOVA opportunità offerta da *Carlino* e Gruppo Monti Salute Più è dedicata questo mese alla salute delle arterie e delle vene delle gambe. Ritagliando il coupon che troveranno nel nostro giornale, i lettori avranno infatti diritto a una visita angiologica e a un ecocolordoppler arterioso e venoso. Lo sconto prevede che, con 79 euro invece che 120, potranno usufruire di questi esami. Il trattamento è disponibile in tutti i centri del Mare Termale Bolognese ed è a prenotazione obbligatoria,

L'INIZIATIVA

I lettori del Carlino potranno usufruire di sconti presentando il coupon

contattando lo 051/4210046. Per capire meglio di cosa si tratta ne abbiamo parlato con Antonio Monti, patron del Gruppo Monti Salute Più.

Dottor Monti, ci può spiegare meglio l'importanza di una corretta circolazione?

«Bisogna partire dal presupposto che esistono vasculopatie, ovvero patologie che si sviluppano a livello dei vasi sanguigni, siano essi venosi o arteriosi, e flebopatie, ovvero patologie in ambito esclusiva-

mente venoso che attaccano, in massima percentuale, gli arti inferiori».

Sono, dunque, differenti tra loro le arteriopatie e le flebopatie?

«Chiaramente. Le arteriopatie periferiche sono una delle manifestazioni più frequenti di patologie arteriosclerotiche tanto che arrivano a toccare il 12% della popolazione 'over 50' e bisogna ricordare che le arteriopatie periferiche richiedono sempre ulteriori inda-

gini dato che possono essere spia di altri problemi circolatori sia a livello cardiaco che cerebrale. Le flebopatie, invece, che riguardano l'ambito venoso, si presentano con sintomi che spesso il paziente non associa alla malattia, quali crampi, senso di pesantezza, gam-

be stanche, rossori e gonfiore alla caviglie. Basti pensare che il 40% delle persone che si rivolgono al medico per generici fastidi alle gambe ne soffrono. Queste patologie, se non curate, possono porta-

re a complicazioni gravi a livello cardiopolmonare».

Come ovviare a questo problema?

«Per iniziare con il piede giusto bisogna cercare di ovviare a una vita senza movimento: lavori sedentari, ipomobilità e abitudini di vita che non comprendano l'esercizio sono dannosi per la salute, soprattutto in ambito circolatorio. La sedentarietà è il più famoso nemico delle vene, infatti queste, a differenza delle arterie, non hanno un motore pulsante e non hanno pareti particolarmente resistenti e necessitano, dunque, di

SPECIALISTI

L'iter terapeutico prevede una visita angiologica e un ecocolordoppler

movimento e cure. Una semplice diagnosi ecocolordoppler, infatti, costituisce il primo passo per un benessere terapeutico in quanto dà informazioni dettagliate sulla morfologia e la funzionalità dei vasi sanguigni. Questo benessere può, poi, essere raggiunto e mantenuto grazie ai servizi che il nostro centro offre: dalla terapia sclerosante per piccole patologie a percorsi termali vascolari, dalla crenoterapia alla riabilitazione in acqua termale».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



MARE TERMALE Molti i benefici delle acque. A destra, Antonio Monti

IN PILLOLE

I rischi

«Lavori sedentari, poca mobilità e abitudini di vita senza esercizi sono dannosi, soprattutto in ambito circolatorio: il movimento è quindi fondamentale»



Rimedi

«Le patologie alle gambe, se non curate, possono portare a complicazioni a livello cardiopolmonare. Perciò è importante fare esami e, al caso, terapie»

Come accedere

Le visite si potranno effettuare solo previa prenotazione, al numero 051/4210046, pagando 79 euro anziché 120, in tutti i centri del Mare termale bolognese

