

CASTEL SAN PIETRO

Ripartono i 'Mesi della salute'

Promossi dal Gruppo Monti. Si inizia con le 'gambe stanche'

— CASTEL SAN PIETRO —

FEBBRAIO sarà il mese della prevenzione e delle cure per gambe stanche, dolenti o con gonfiore, poi fino a dicembre altri appuntamenti mensili che interesseranno anche la memoria e l'arteriosclerosi, tra i vari temi. Il Villaggio della Salute Più ha lanciato ieri in un incontro nella sede della delegazione imolese di Confindustria Emilia 'I mesi della salute', ciclo annuale di appuntamenti di prevenzione e cure promosso dal Gruppo Monti Salute Più, il primo dei quali sarà appunto dedicato alle gambe stanche, dolenti o con gonfiore.

LA VISITA medica sarà gratuita, e durante tutto il mese sarà prevista anche una tariffa agevolata con sconto del 20% sulle terapie successive come il ciclo di balneoterapia termale (che prevede l'utilizzo dell'esclusivo metodo Rcr), la massoterapia e i fanghi termali, per citare le terapie più diffuse. «Molti non lo sanno, ma batte nel piede il nostro secondo cuore, un

cuore che pompa dal basso verso l'alto il sangue. Per questo è fondamentale curare ma anche prevenire i problemi alle gambe in tutte le tre fasi della vita, in quella che va fino ai 45 anni, in quella compresa tra i 45 e i 65 e in quella successiva, dai 65 anni in poi», ha spiegato il direttore scientifico del Gruppo Monti Salute Più Antonio Monti, sottolineando anche

come la sua (indiscutibile) forma fisica a pochi giorni dal compimento degli 81 anni di vita sia merito anche e soprattutto della ginnastica mattutina «di circa 50 minuti che inizia proprio dalle dita dei piedi».

STILE DI VITA scorretti e cattive abitudini alimentari sono alla base dell'insufficienza venosa, ov-

vero il ritorno difficoltoso del sangue da gambe e piedi al cuore e ai polmoni, che colpisce il 30% delle donne italiane ed è un disturbo in aumento, e il dolore alle gambe, ha spiegato ancora il professore Antonio Monti, «può nascondere diverse patologie di interesse clinico, ed è quindi importante stabilirne con attenzione la causa». Nella struttura che si trova appena oltre il confine di Castel San Pietro, e che nell'ultimo anno ha contato «200mila presenze», ha svelato il general manager del Gruppo, Graziano Prantoni presente alla conferenza assieme al direttore sanitario terme dell'Agriturismo Stefanino Mattu, il ciclo di prevenzione e cure partirà dunque questo mese e proseguirà fino a dicembre.

«Dal mese di marzo i successivi appuntamenti di prevenzione riguarderanno vari ambiti, tra cui sistema muscolo-scheletrico, invecchiamento, longevità, apparato osteo-articolare per citarne alcuni», è l'anticipazione e la chiusura del 'padre' del Villaggio Antonio Monti.

Claudio Bolognesi



Antonio Monti (al centro) alla presentazione dei 'Mesi della salute'

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

