

CASTEL SAN PIETRO TERME

Itinerari in tre valli per un benessere naturale

Il gruppo 'Monti Salute Più' vara un progetto con 55 percorsi a piedi e in bici per scoprire i territori magici di Sillaro, Idice e Santerno

VALLE DEL SILLARO

L'ultima frontiera del benessere, ideata dal Gruppo Monti Salute Più, è un' immersione nella natura incontaminata, respirando a pieni polmoni aria salubre tra alberi, luce, erbe spontanee e suoni del bosco. Nasce 'Natura World' (nella foto, la presentazione), una molteplicità di esperienze da vivere, a piedi o in bici, nelle valli di Sillaro, Idice e Santerno.

«La natura è un vero e proprio carburante per l'organismo e per il nostro benessere psicofisico: è proprio partendo da queste evidenze scientifiche – spiega Antonio Monti, direttore scientifico Gruppo Monti Salute Più – che abbiamo deciso di realizzare Natura World, un ambizioso progetto dedicato alla scoperta, valorizzazione e tutela della natura dell'Appennino tra Emilia, Romagna e Toscana. Un progetto volto a trasformare il Villaggio della Salute Più nel punto di partenza e di arrivo per vivere appieno la natura e rigenerarsi in essa, grazie a poderose dosi di 'vitamine naturali' e a

IL DIVERTIMENTO

Previsto anche il geocaching, una moderna caccia al tesoro



numerosi percorsi ecoterapeutici, in cui chi cura è proprio la natura stessa».

Al grande piacere di vivere la natura, sotto la guida del Gps e con l'aiuto della carta topografica Monti, si aggiungono altre quattro proposte coinvolgenti: il geocaching, una specie di moderna «caccia al tesoro» che sfrutta le informazioni e le coordinate geografiche gps; il geokids, versione per bambini e ragazzi del geocaching; ogni anno poi ci saranno premi ai migliori servizi fotografici ed elaborati su Natura World, con una gara di fotografia e pittura, per vedere chi riesce a cogliere gli aspetti più originali di Natura World in rapporto alle stagioni e, infine, una gara fotografica sul bioritmo annuale della natura, che si affronta fotografando

le quattro stagioni della stessa location, scelta a piacimento. Un progetto che trova il sostegno anche di Giancarlo Tonelli, direttore di Confcommercio Ascom Bologna: «Accogliamo con molto piacere la presentazione di questo nuovo progetto volto a valorizzare il nostro Appennino e a promuovere il turismo ecologico che in questo territorio, fin da quest'estate, ha dato parecchie soddisfazioni anche alle realtà imprenditoriali».

Il Villaggio della Salute Più mette a disposizione ben 55 percorsi, evidenziati e georeferenziati in un'importante carta topografica realizzata in esclusiva dal Gruppo Monti Salute Più. Questi percorsi possono essere reperiti tramite 'QR code' grazie all'app Avenza Maps e la guida via Gps. Gli itinerari si articola-

no su percorsi a piedi, in mountain bike, gravel bike (strade bianche), road bike (ciclismo su strada), handbike (accessibili per portatori di handicap, anche tandem), e-bike (pedalata assistita), fino a itinerari con mete raggiungibili anche in auto. Si aggiungono, poi, 10 location magiche a disposizione degli appassionati, ricche di emozioni, vere scoperte del bioritmo vitale della natura. Tra queste l'oasi termale di Zello, il bosco del falchetto e la Linea Gotica.

Zoe Pederzini

LA MAPPA

Ci si orienterà con una carta topografica creata appositamente

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

