



PROFESSORI Da sinistra, Antonio Monti e Sergio Coccheri, specialista di malattie cardiovascolari

IL CONVEGNO MONTI: «IN CITTÀ TRE COMPLESSI DENTRO LE MURA, UNA RARITÀ»

«Acque termali, fonte di benessere»

SENSIBILIZZARE i cittadini sull'importanza delle acque termali per la cura e il benessere quotidiano del proprio corpo: è l'obiettivo dell'appuntamento organizzato dal Gruppo Monti Salute Più nella Cappella Farnese di Palazzo d'Accursio, dove si è svolto il secondo convegno 'Bologna, terme millenarie', dopo il precedente nel 2017.

Hanno partecipato all'appuntamento alcuni esperti del settore, quali Carlo Ventura, professore di Biologia molecolare, e Sergio Coccheri, già professore di malattie cardiovascolari, entrambi dell'Alma Mater, e sono state discusse varie tematiche sull'importante ruolo delle terme per la salute dei

cittadini. «Vogliamo puntualizzare l'importanza delle terme bolognesi per mettere in risalto il loro valore – esordisce Antonio Monti, direttore

termale d'Italia». È intervenuto al convegno anche Giuliano Barigazzi, assessore comunale alla Sanità e al Welfare.

IN CAPPELLA FARNESE

L'impatto sulla salute tra i temi discussi dai relatori

scientifico del Mare termale bolognese – dal momento che hanno tre primati: hanno acque sulfuree e bicarbonato-solfato-calciche, antichissime e, infine, essendo tre complessi dentro le mura, fanno di Bologna la capitale

IN PIAZZA Maggiore, inoltre, in contemporanea allo svolgimento del convegno, dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 18, è stato possibile fare gratuitamente un test di bioimpedenza – metodica per la valutazione della composizione corporea – corsi di ginnastica funzionale e parlare con un medico termalista. Infine, sempre nella giornata di ieri, le strutture del Mare Termale Bolognese hanno aperto gratuitamente dalle 14 alle 19.

Zoe Pederzini
© RIPRODUZIONE RISERVATA

