

**GRUPPO MONTI SALUTE PIÙ** IL COUPON PER VISITA E CURE

# «Attenzione al ginocchio, articolazione fragile»

**TORNA** anche a maggio la collaborazione tra il Gruppo Monti Salute Più e il Resto del Carlino. Il coupon sul giornale, questa volta dedicato alla cura delle ginocchia, dà diritto alla visita di ammissione gratuita e al 20% di sconto sulle cure successive.

## Dottor Antonio Monti, che fare quando arrivano i dolori al ginocchio?

«Il ginocchio è spesso esposto a traumi che possono comportare dolori. In particolare, il dolore improvviso può verificarsi se lo si sforza troppo o se subisce dei traumi. Instabilità e debolezza del ginocchio sono problemi comuni, mentre altri sintomi possono esse-

re rigidità, schiocchi, blocco dell'articolazione e impossibilità di raddrizzarlo. Tale 'sofferenza' è più comune con l'invecchiamento, se si è in sovrappeso o se si pratica sport».

## Quali sono, dunque, i rimedi consigliati?

«Se il dolore non è grave, si può provare la terapia Price a casa: ovvero protezione, riposo, ghiaccio, compressione ed elevazione del ginocchio. In casi più gravi è necessario rivolgersi ad un medico o ad uno specialista, che eseguirà un esame per verificare la mobilità, verificherà la presenza di gonfiore, rossore, indolenzimento e calore, e consiglierà cicli di balneoterapia termale. Infine, grazie all'esclu-



sivo metodo Rcr, terapia all'avanguardia proposta dal Gruppo Monti Salute Più, attraverso le mobilizzazioni articolari si riescono a stimolare le catene delle capsule rectoriali, del midollo osseo, del midollo spinale, dei neuroni e dei neurotrasmettitori, ottenendo così numerosi benefici ai dolori alle ginocchia».

**Zoe Pederzini**

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

**BOLOGNA CRONACA**

### LA KERMESSA

**Le ultime frontiere della Scienza Medica**  
Si apre il quarto oggi a Palazzo Re Enzo sulla scena del Festival

**LA FORTE SULL'ERGA**

**«Aumento di ginocchio, articolazione fragile»**

**Da € 39.000 a € 59.000 per 70 m. SOLO A MONTEBORDO**