

«Terme e buona tavola per vivere a lungo»

Lotta all'invecchiamento: il Gruppo Monti Salute Più integra l'offerta terapeutica delle acque con il relax del complesso di Valverde

ALTO RENO TERME

Un modo nuovo di concepire le terme, o meglio un'offerta che ha l'ambizione di rendere concrete le conclusioni delle ultime ricerche nel campo della salute. Questa la filosofia con cui il Gruppo Monti Salute Più intende plasmare le Terme di Porretta. «La vita sedentaria e i ritmi di lavoro davanti a una scrivania – spiega il professor Antonio Monti – creano non pochi problemi alla postura, al cervello e al sistema cardiocircolatorio. I piccoli danni quotidiani a questi sistemi si sommano nel tempo fino a quando non si manifestano in veri e propri problemi. Per questo motivo abbiamo creato all'interno del nostro stabilimento delle 'mini-cliniche' dove è possibile svolgere dei bagni individuali e personalizzati in base a quelle che sono le proprie condizioni».

Gli ultimi studi dicono anche che per rallentare questo processo di invecchiamento è necessario che la mente trovi de-

TRATTAMENTI PERSONALIZZATI

«Abbiamo creato delle 'mini-cliniche' dove svolgere bagni individuali»



gli spazi di rilassamento e di svago. Questo non significa che la persona non debba essere impegnata in una qualche attività, ma che questa attività deve essere piacevole e non rientrare nella routine giornaliera. «I nostri weekend della salute prevedono il coinvolgimento della struttura di Valverde che ha come vocazione quella di diventare l'epicentro ricreativo del presidio termale di Porretta, favorendo il rapporto con tutta l'utenza del versante emiliano e di quello toscano. La possibilità di rilassarsi in modo sano non solo aumenta l'efficacia delle nostre cure, ma le integra». In particolare, è la ristorazione a creare una sorta di ideale linea di collegamento con la realtà di Valverde che offrirà due linee

culinarie, una definita della salute e l'altra della tradizione, una pizzeria all'acqua termale, un pub dove sarà servita birra termale e una serie di prodotti per valorizzare le caratteristiche del territorio, in continuità con le linee gastronomiche del Gruppo Monti Salute Più servite anche allo Chalet del Corno alle Scale. «Il nostro intento – conclude il professor Monti – è quello di rivolgerci a tutti, dagli adolescenti ai pensionati, offrendo uno spazio per la loro salute e per allontanare quelli che sono gli effetti dell'invecchiamento seguendo le ultime scoperte. Ad esempio gli ultimi studi hanno rivelato come i giochi da tavolo abbiano un ruolo importante nella formazione di nuove sinapsi nel cervello e questo fa sì che

La piscina di acqua termale dello stabilimento di Porretta in occasione dell'inaugurazione

i neuroni comunichino meglio tra di loro. Per questo motivo abbiamo allestito una ludoteca a Valverde». Queste nuove attività si affiancano a quelle tradizionali come le inalazioni solforate e la fangoterapia e, per quanto riguarda le terme, hanno come protagonista le famose acque di Porretta.

Massimo Selleri

© RIPRODUZIONE RISERVATA

WEEKEND DELLA SALUTE

«La possibilità di rilassarsi in modo sano migliora l'efficacia delle cure»

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



Salute e prevenzione Monti presenta le iniziative delle Terme

ALTO RENO TERME

Questa mattina alle 10.30 il professor Antonio Monti, direttore scientifico del Gruppo Monti Salute Più, presenterà i «week end di salute e prevenzione» che coinvolgono sia le Terme di Porretta che la struttura di Valverde. L'incontro di terrà nello stabilimento termale di Porretta Terme. L'iniziativa propone una serie di percorsi a tappe per contrastare l'invecchiamento precoce. Gli studi scientifici attribuiscono allo stress una delle principali cause del deperimento del corpo e per questo motivo il circuito prevede il coinvolgimento di Valverde, dove tra i nuovi spazi verrà creata anche una ludoteca. Sempre in questo nuovo complesso è stata realizzata anche una palestra per la ginnastica a corpo libero.

Mantenendo la filosofia di valorizzare le altre eccellenze del territorio, è stata organizzata anche una navetta che farà la spola tra Alto Reno Terme e il Corno alle Scale, mentre una serie di manifestazioni sportive saranno organizzate tenendo presente che il Santuario della Madonna del Ponte, la patrona della pallacanestro italiana, è posizionato tra gli stabilimenti termali di Porretta e la struttura di Valverde.

m. s.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

